

# 2023年耳鼻咽喉科月間 市民公開講座



日時

令和5年

3月19日

日

13:30~15:30  
(開場:13:00)

入場  
無料

講演会

13:30~14:50

司会:長町南めまい耳鼻咽喉科クリニック 宮崎 浩充 先生

「いびき」は病気? すっきりお目覚めしてますか?  
「睡眠時無呼吸」と私たちの生活

東北大学病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科 助教  
東北大学病院 睡眠センター 副センター長  
安達 美佳 先生

花粉症はこわくない!

東北医科薬科大学 耳鼻咽喉科 教授  
東北医科薬科大学 アレルギーセンター長  
太田 伸男 先生

加齢と難聴 ~よい聞こえで、健康長寿!~

気仙沼市立病院 耳鼻咽喉科 科長  
本藏 陽平 先生

講演中、演者が話す内容は同時に字幕でも表示します(要約筆記)

質疑応答

14:50~15:05

相談コーナー

15:05~15:30

無料医療相談には人数制限がございます。

場所

仙台国際センター 大ホール

仙台市地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩1分 会場・近隣に駐車場有  
〒980-0856 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地

ヒアリンググループ敷設

要約筆記

車椅子来場可能

主催/日本耳鼻咽喉科学会宮城県地方分会・宮城県耳鼻咽喉科医会

共催/仙台市急患センター耳鼻咽喉科医会

後援/宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 宮城県医師会 仙台市医師会 宮城県病院薬剤師会

河北新報社

朝日新聞仙台総局

毎日新聞仙台支局

読売新聞東北総局

NHK 仙台放送局

仙台放送

tbc東北放送

KHB東日本放送

三ツキテレビ

エフエム仙台

仙台リビング新聞社

RADIO3

ラジオ石巻FM76.4 エフエムいわぬま (協力)仙台リオン・マキチエ・ブルームヒアリング・日本コクレア

fml137797

# 「いびき」は病気? すっきりお目覚めしてますか? 「睡眠時無呼吸」と私たちの生活

東北大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教  
東北大学病院 睡眠センター 副センター長 **安達 美佳 先生**

睡眠時無呼吸は、寝ている間に呼吸停止と大きないびきを繰り返す病気です。深く眠れないため、日中の強い眠気や集中力の低下がおり、居眠り運転など私たちの日常にかかわる重大な事故の原因になります。また、脳卒中や心臓発作、糖尿病、高血圧やうつ病などとも関係することが明らかになりました。さらに、未治療のまま過すと、将来の死亡率が上がることもわかってきました。子供では、学校の成績の低下や、成長障害(肥満や幼児の体重増加不良)、おねしょの原因になることもあります。

以前は、太った男性の病気と考えられていましたが、原因はさまざまで、顔かたちや、年齢、鼻つまり、大きな扁桃など、複数の原因が関連することも多いです。心臓の病気や肺の病気などが関係することもあります。発見(検査)と治療が、とても大切な病気です。単純な「いびき」と考えずに、一度は受診してスクリーニング検査を受けていただければと思います。

## 花粉症はこわくない!

東北医科薬科大学 耳鼻咽喉科 教授  
東北医科薬科大学 アレルギーセンター長 **太田 伸男 先生**

アレルギー性鼻炎は近年患者数が増加しているだけでなく、発症年齢が低下しており大きな社会問題となっております。特に今シーズンはスギ花粉の飛散数の増加が見込まれており、既に罹患している方の鼻や眼の症状の増悪、また新しく発症する方の増加も心配される状況です。本セミナーではスギ花粉症を含めたアレルギー性鼻炎の予防のしかた、内服薬、点鼻液、注射など治療の具体的な方法、そして免疫療法などによる治し方についてお話しさせて頂く予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

## 加齢と難聴 ～よい聞こえで、健康長寿!～

気仙沼市立病院 耳鼻咽喉科 科長 **本藏 陽平 先生**

音は空気の振動として耳に入ったのち、電気信号に変換され、神経を通して脳に伝わります。電気信号に変換するために必要な内耳の内毛細胞はヒトでは3500個しかないうえ、障害を受けても再生できないという困った性質があります。そのため、加齢に伴う難聴は誰にでも生じます。

近年、高齢者の難聴と認知症の進行とに関連があることが明らかとなりました。つまり、聞こえを良くして生活することが健康長寿のために重要だということです。そこで、早期から適切に補聴器の装用を開始することが推奨されています。さらに、補聴器での対応が困難な高度難聴に対する優れた対処法として、人工内耳の手術も広まってきました。

加齢に伴う難聴について、難聴の予防法から補聴器や人工内耳などの治療法の話まで含めて解説します。

講演に関するご質問を事前に受け付けています。講師に聞いてみたいこと、気になっていることなどがありましたら、右記URLから質問事項をお気軽にお寄せください。質疑応答の時間にお答えさせていただきます。なお、時間の都合上、全ての質問にお答えすることが難しい場合もございますので予めご了承ください。(受付期間:3月12日まで)

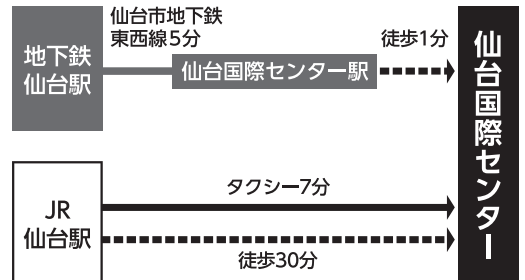


携帯電話のマナーにご注意ください。

### ●アクセスマップ



### ●交通アクセス



※駐車台数は限られておりますので、近隣の駐車場をご利用いただくか、地下鉄でのご来訪をご検討ください。