

2025年耳鼻咽喉科月間 市民公開講座



日時 令和7年 **3月9日** 日 13:30~15:15 (開場: 13:00)

講演会 13:30~14:30

司会: 川平耳鼻咽喉科クリニック 高橋 薫 先生

大切なお耳の聞こえと仕組み、難聴の話

東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科
澤田 朱里 先生

のどの健康を守る 一食事ももっと楽しむために

東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科
太田 淳 先生

講演中、演者が話す内容は同時に字幕でも表示します(要約筆記)

質疑応答 14:30~14:45

相談コーナー 14:45~15:15

無料医療相談には人数制限が
ございます。

入場
無料

場所

東北大学医学部 星陵オーデトリウム

仙台市地下鉄南北線「北四番丁駅」から徒歩10分 〒980-0872 仙台市青葉区星陵町2-1

ヒアリンググループ敷設

要約筆記

車椅子来場可能

主催/ 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会宮城県地方部会・宮城県耳鼻咽喉科医会

共催/ 仙台市急患センター耳鼻咽喉科医会

後援/ 宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 宮城県医師会 仙台市医師会 宮城県病院薬剤師会

河北新報社 朝日新聞仙台総局 毎日新聞仙台支局 読売新聞東北総局 NHK 仙台放送局 仙台放送

tbc東北放送 khb 東日本放送 ミヤギテレビ Date fm 仙台リビング新聞社 ラジオ3 fm117.7

ラジオ石巻FM76.4 株式会社エフエムいわぬま

大切なお耳の聞こえと仕組み、難聴の話

東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科 澤田 朱里 先生

人にとって音を聞く、聴覚は大切な感覚のひとつです。音は鼓膜に振動として伝わり、耳小骨で増幅され内耳に到達します。内耳で振動が電気信号に変換され、蝸牛神経を通して脳に伝わり、音として認識されます。このプロセスが障害されると、音が聞こえにくくなる状態、「難聴」となります。

なかでも加齢に伴う難聴は、多くの人を経験する身近な問題です。難聴は随伴する症状として耳鳴が生じることも多く、また認知症の進行やうつ症状などにも関連すると言われています。聞こえを補う治療で生活の質を改善させることが可能です。

加齢に伴う難聴を中心に、その予防法や補聴器などの治療法まで、知っておいていただきたいポイントを解説します。

のどの健康を守る 一食をもっと楽しむために

東北大学耳鼻咽喉・頭頸部外科 太田 淳 先生

「のど」は息を吸い、食べ物を飲み込むために欠かせない重要な臓器です。しかし、唾液や食べ物が誤って気管に入る「誤嚥(ごえん)」は、高齢者の肺炎の主な原因となります。この「誤嚥性肺炎」は、放置すると体力が低下し、生活の質を大きく損なう可能性があります。

では、どうすれば「誤嚥」を防ぎ、健康で楽しい食生活を送れるのでしょうか?本講演では、嚥下の仕組みを解説し、日常生活ですぐに実践できる予防法をお伝えします。ちょっとした工夫で、誰でも「のどの健康」を守りながら美味しい食事を楽しめるコツを学びましょう!

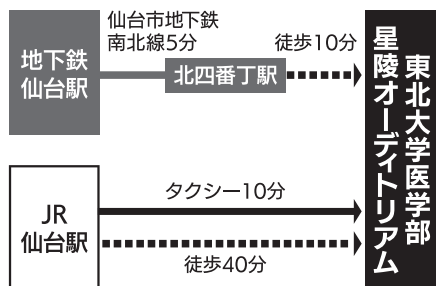
●アクセスマップ



●東北大学医学部案内図



●交通アクセス



※駐車場の用意がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。